

# Mittagstisch mobil

Das „etwas andere Essen auf Rädern“

**KOCHEN & EVENTS**

Tel.: 0 50 55 – 45 280 46

info@kochenundevents.de

## Speisekarte vom 20. bis 26. Januar 2025

Woche 04	<b>Deftiges</b> Normale Portion 9,00 € / Kleine Portion 8,00 €	<b>Leichte Küche</b> Normale Portion 9,00 € / Kleine Portion 8,00 €	<b>Dessert</b> 1,50 €
<b>Montag, 20.01.</b>	<i>Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Bohnen und Salzkartoffeln<sup>G,I,L</sup></i>	<i>Makkaroni mit Käse-Kräutersoße<sup>A1,G,I</sup></i>	Joghurt mit Mango <sup>G</sup>
<b>Dienstag, 21.01.</b>	<i>Kleines Wiener Würstchen mit Linsengemüse und Spätzle<sup>A1,C,G,I,J,F,1</sup></i>	<i>Pfannkuchen mit Heidelbeeren<sup>A1,G,C,I,J</sup></i>	Heidelbeerquark <sup>G</sup>
<b>Mittwoch 22.01.</b>	<i>Knipp vom Rind mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke<sup>G,I,J,A4</sup></i>	<i>Wirsingroulade mit Wurzelgemüsen gefüllt, Paprikasoße und Salzkartoffeln<sup>C,G,I</sup></i>	Schokoladenpudding <sup>G</sup>
<b>Donnerstag 23.01.</b>	<i>Asiapfanne mit Rindfleisch, Gemüse und Sojasoße, dazu Reis<sup>F,I</sup></i>	<i>Grünkernbratlinge mit Blumenkohl in Rahmsoße, Kartoffelpüree<sup>A5,A4,C,G,I</sup></i>	Grießpudding mit Pfirsichsoße <sup>G</sup>
<b>Freitag 24.01.</b>	<i>Panierter Seelachs mit Tomatensoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln<sup>C,G,D,I,J</sup></i>	<i>Kartoffel-Spinat-Auflauf<sup>C,G,II</sup></i>	Milchreis mit Kirschsoße <sup>G</sup>
<b>Samstag 25.01.</b>	<i>Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch<sup>I</sup></i>	<i>Grüne Bohneneintopf<sup>f</sup></i>	Vanillepudding <sup>G</sup>
<b>Sonntag 26.01.</b>	<i>Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffelgratin<sup>C,G,I</sup></i>		

Enthält folgende Allergene: A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen2, Gerste3, Hafer4, Dinkel5, Kamut6, Hybridstämme7) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) H= Schalenfrüchte (Mandel1, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pecannuss5, Paranuss6, Pistazie7, Macadamianuss8 und Queenslandnuss9) I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l M= Lupinen N= Weichtiere, Zusatzstoffe:1=mit Phosphat, 2= mit Nitritpökelsalz